

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

27.10.2025

Наименование	Ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/4.	173,40	180/3	208,76
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60
Итого:	350,00	342,31	404,00	396,12
2-й завтрак:				
Катык	150	76,00	180	91,20
Итого:	150,00	76,00	180,00	91,20
Обед:				
Салат из моркови с сахаром	40,00	20,92	60,00	31,38
Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	150	51,45	180	61,74
Гуляш из отварной говядины	30/30	98,70	40/40	130,60
Макаронные изделия отварные	110	101,42	130	145,06
Напиток из сухофруктов	150,00	60,00	180,00	71,52
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19
Итого:	535,00	401,72	665,00	529,49
Уплотненный полдник:				
Ватрушка французская	100	154,00	150	231,62
Фрукты/ ЯБЛОКО	100	47,00	100	47,00
Чай с яблоками, с сахаром	150/10/5	23,94	180/10/6	24,35
Итого:	420,00	313,44	471,00	302,97
Всего:	1455,00	1133,47	1720,00	1319,78